Regulamin zajęć
KIDS' RUNNING ACADEMY

Treningi Kids' Running Academy to treningi ogólnorozwojowe oparte o dyscypliny lekkoatletyczne lub treningi lekkoatletyczne przygotowujące dzieci do startów i współzawodnictwa w ramach sportu kwalifikowanego

Zajęcia prowadzą trenerzy Stowarzyszenia Klub Sportowy Lekkiej Atletyki Senk Team

Formalnym prowadzącym jest Vita Sportiva – Agnieszka Kruszewska-Senk

Zgłoszenie dziecka na zajęcia jest równoznaczne z akceptacją poniższego regulaminu.

Zgłoszenia
Prosimy o dokonanie formalnego zgłoszenia poprzez system Sports Manago:
https://kra.sportsmanago.pl/rekrutacja

W pierwszym etapie wystarczy wypełnienie kwestionariusza. Docelowo – zwłaszcza w przypadku dzieci startujących – prosimy o założenie konta i uzupełnienie profilu zawodnika.

Opłaty
Doroczna opłata klubowa, którą należy wnieść do 1 października 75 pln, płatne na rachunek:
Stowarzyszenie Klub Sportowy Lekkiej Atletyki Senk Team
52 1140 2004 0000 3302 8482 2320
Tytułem: darowizna na cele statutowe
Na ten rachunek prosimy wnosić także wszystkie przyszłe opłaty za półkolonie, obozy, licencje PZLA itp.

Opłaty za treningi
Opłaty za treningi należy wnosić do 5. dnia każdego miesiąca.
Przy jednym treningu w tygodniu opłata to: 160 pln/miesiąc
Przy dwóch i więcej treningach w tygodniu opłata to: 250 pln/miesiąc
W rozbiciu na poszczególne miesiące:

- Wrzesień
  Dla dzieci trenujących od 2 do 15 września: 160/250 pln
  Dla dzieci, które dołączyły w dniach 16-30 września - 80/125 pln

Rodzice dzieci, które w tym roku szkolnym rozpoczęły treningi z nami, od tych kwot powinni odjąć 40 pln (pierwszy trening darmowy)

- Miesiące październik, listopad, grudzień, styczeń - 160/250 pln
- Luty - 80/125 pln
- Miesiące marzec, kwiecien, maj, czerwiec - 160/250 pln

Rachunek na opłaty za treningi
Vita Sportiva - Agnieszka Kruszewska-Senk
19 1140 2004 0000 3302 5007 0821
Tytułem: Zajęcia KRA, imię i nazwisko dziecka, miesiąc

UWAGA!

- Prosimy o wnoszenie opłat za każde dziecko oddzielnie.
- Od października przewidujemy uruchomienie płatności mobilnych we współpracy z przelewy24
- Bardzo prosimy o upewnienie się, że wpłacacie Państwo na podane rachunki
- Informacje o płatnościach, saldzie, numerze rachunku itp. dostępne będą na koncie w systemie Sports Manago pod adresem https://kra.sportsmanago.pl/child/payments

Organizacja treningów

Liczebność grup
Grupa rusza, jeżeli zainteresowanie potwierdzi przynajmniej 6 dzieci.
Zastrzegamy sobie możliwość nieuruchomienia lub zawieszenia zajęć grupy, na którą w danym miesiącu jest zapisanych mniej niż 6 osób. Informacja o zawieszeniu będzie przekazana przed pierwszymi zajęciami w danym miesiącu.
Opłaty wniesione za grupę, która w danym miesiącu nie ma treningów zostaną zwrócone w ciągu 14 dni.

Opłaty lub rezygnacja
Opłaty za zajęcia powinny być wnoszone do 5. dnia danego miesiąca.
Opłata wniesiona na dany miesiąc nie podlega zwrotowi, chyba, że opłata została wniesiona z dużym wyprzedzeniem, a rezygnacja/zawieszenie udziału nastąpi do końca poprzedniego miesiąca.

W każdym momencie można zrezygnować z treningów lub zawiesić udział dziecka na wybrany okres. Informacja o tym musi zostać przekazana w formie pisemnej (najlepiej mailowej na kra@obozybiegowe.pl) do końca opłaconego miesiąca.
Nieobecności na zajęciach można odrobić w danym okresie lub w ciągu kolejnego miesiąca, na zajęciach dowolnej grupy dostępnej dla wieku i poziomu zaawansowania dziecka.

W przypadkach losowych - długa choroba, kontuzje itp. - istnieje możliwość przeniesienia części wpłaconej kwoty na kolejny miesiąc. W takiej sytuacji prosimy o niezwłoczny kontakt w celu ustalenia szczegółowych warunków.

Odbiory ze świetlicy
Dzieci z klas 0-2 będą odbierane przez trenera ze świetlicy i odprowadzane do szkoły.
Konieczne jest upoważnienie przekazane na druku szkolnym, poprzez "elektroniczny dziennik" lub w inny akceptowany przez placówke sposób
Dzieci ze starszych klas powinny przybywać na trening samodzielnie.

Odwołanie treningów
W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych, taki jak:
- ulewny deszcz,
- mróz poniżej -8 stopni,
- silne zanieczyszczenie powietrza,
treningi będą odwoływane.

Opłata wniesiona za odwołane treningi zostanie rozliczona w opłacie za ostatni miesiąc semestru, czyli w lutym i czerwcu.
Kwota do opłaty zostanie pomniejszona o 40 lub 23 zł, w zależności, czy odwołany został jedyny trening dziecka w tygodniu, czy też jeden z dwóch lub wiecej treningów.
Jeżeli dziecko chodzi na więcej niż dwa treningi w tygodniu, opłata nie zostanie odjęta

Harmonogram treningów

Aktualna siatka zajęć dostępna jest w systemie Sports Manago lub na stronie:
1. https://www.obozybiegowe.pl/kra
2. https://kra.sportsmanago.pl/web/grafik-zajec.html

Dni wolne od zajęć:
1 listopada
11 listopada
od 23 grudnia do 6 stycznia (przerwa świąteczna)
od 1 do 16 lutego (ferie zimowe)
od 17 od 22 kwietnia (święta Wielkiej Nocy)
2 maja
od 19 do 22 czerwca (Boże Ciało)
27 czerwca (zakończenie roku szkolnego)

Dodatkowe treningi w dniach bez nauki szkolnej:
II semestr: czwartek, 17 kwietnia, godzina do potwierdzenia
Podczas egzaminów 8-klasistów treningi odbywają się wg stałego harmonogramu.

Strój
Musi zapewniać swobodę poruszania się i być dostosowany do warunków pogodowych

Pora ciepła: Podkoszulka, wygodne spodnie (najlepiej krótkie), kryte buty odpowiednie do biegania, czapeczka, bidon z wodą
Pory chłodne: koszulka, bluza, spodnie dresowe, buty odpowiednie do biegania. bidon z wodą
Zimą: kilka niezbyt grubych warstw (strój "na cebulkę") w tym warstwa przeciwwiatrowa, buty biegowe. Zimowe buty - śniegowce, za kostkę itp. - tylko gdy leży śnieg!

Dzieci nie powinny mieć wysokich butów, nieodpowiednich do biegania (martensy, glany itp.), pasków, łańcuszków, grubych szalików. Zakazane jest posiadanie elementów stroju, które mogą stanowić zagrożenie dla dziecka lub współćwiczących

Badania lekarskie
Dla grup sportowych potrzebne będą aktualne badania sportowe lub zaświadczenie od lekarza podstawowej opieki zdrowotne wystawione na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia).